

## ゴルフの持ち物チェックリスト

キャディバッグに入れる持ち物		
<input type="checkbox"/>	ゴルフクラブ	初心者のうちは「ハーフセット」でも十分。
<input type="checkbox"/>	ゴルフボール（20個程度）	初心者のうちは「ロストボール（中古のボール）」という選択も。
<input type="checkbox"/>	グローブ	もう1つ予備を持っておくと安心。
<input type="checkbox"/>	ティー	ロングティー、ショートティーを4~5本。
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	屋外に長時間いるのでオールシーズン必須。
<input type="checkbox"/>	スコアカウンター	打数を忘れがちな人は用意。
<input type="checkbox"/>	タオル	汗ふき用に1枚（夏なら2枚）。雨天時にも使える。
<input type="checkbox"/>	ネームタグ	キャディバッグを識別するために必要。キャディバッグにつけておく。
<input type="checkbox"/>	サングラス	日差しが強い日に重宝。
<input type="checkbox"/>	（夏）飲み物	水分補給として。
<input type="checkbox"/>	（夏）制汗スプレー・制汗シート	エチケットとして。
<input type="checkbox"/>	（冬）ハンドクリーム	乾燥対策として。
ボストンバッグに入れる持ち物		
<input type="checkbox"/>	ゴルフシューズ	慣れないうちは、歩きやすく疲れにくいものを。
<input type="checkbox"/>	ゴルフウェア	ゴルフ場のドレスコードを確認しておけば間違いなし。
<input type="checkbox"/>	帽子（冬ならニット帽）	日差しが眩しくても視界を確保できるキャップタイプがベスト。
<input type="checkbox"/>	帰りの着替え	シャワーを浴びた後の着替え。
<input type="checkbox"/>	（夏）虫除けスプレー	ゴルフ場によっては蚊が沢山いる場合あり。
<input type="checkbox"/>	（夏）予備の着替え	夏場はハーフ休憩で着替えるのもあり。予備の着替えもあれば万全。
<input type="checkbox"/>	（冬）カイロ	指先を温めるためのミニカイロの他、腰にも貼るカイロを。
<input type="checkbox"/>	（冬）ネックウォーマー	首元の防寒対策として。